

Es geht immer um den Menschen.

Mentales & körperliches Training für Unternehmen, die nichts
dem Zufall überlassen.



BUSINESS UPGREATER®

Inhalt und Themen

Das sind wir.	4 – 5
Nur so entsteht Veränderung.	6 – 7
Upgreater Konzept und Module.	8 – 9
Unsere Werte – unser Fundament.	10 – 11
Darum lohnt es sich. Stell Dir vor.	12 – 13
Kontakt.	14

BLICKWINKEL

Wenn Du Dein Unternehmen einmal betrachtest ...

- 
- A close-up of a flashlight beam shining through a dark, misty landscape. The beam is bright and focused, illuminating a path ahead. The background is dark and blurry, with some light reflecting off the mist. The flashlight is in the foreground, angled downwards and to the right.
- 1 Wie viel Energie verliert Dein Unternehmen durch Konflikte, Missverständnisse und fehlende Kommunikation?
 - 2 Wissen Deine Mitarbeiter, wofür Dein Unternehmen steht – und leben sie es auch?
 - 3 Wie gehen Deine Mitarbeiter mit Druck, Veränderung und schwierigen Situationen um?
 - 4 Wie viel Zeit verbringst Du mit Problemen, die Deine Mitarbeiter eigentlich selbst lösen könnten?



DAS SIND WIR

Lisa und Marco Fuchs.

„Wir wissen, wovon wir reden – und wir meinen es ernst.“

Ich bin Marco Fuchs, Personal und Blickwinkel Trainer aus Aachen. Gemeinsam mit Lisa begleiten wir Menschen und Teams.

Wir arbeiten mit Menschen und deren Persönlichkeiten. Jeder Mensch ist einzigartig und trägt etwas ganz Besonderes in sich. Let's find out what it is!

Seit vielen Jahren beschäftigt uns eine Frage:

Was brauchen Menschen, um ihr volles Potenzial wirklich zu entfalten?

Unsere Erfahrungen aus Leistungssport, Persönlichkeitsentwicklung, Führung, mentalem und körperlichem Training haben uns eines gezeigt: **Langfristiger Erfolg ist immer von dem Menschen abhängig.**

Marco Fuchs

INHABER & GESCHÄFTSFÜHRER

Trainer und Motivator

Klarheit · Motivation · Fokus · Umsetzung

Menschen bewegen und ins Handeln bringen.

Lisa Fuchs

INHABERIN & GESCHÄFTSFÜHRERIN

Visionärin und Impulsgeberin

Empathie · Verbindung · Wahrnehmung · Entwicklung

Menschen sehen und verstehen.

Unser Ziel

Wir unterstützen Menschen zu mehr Wachstum, für ein glückliches, gesundes und erfülltes Leben.



TRAINING

„Nur Laufschuhe zu kaufen, reicht nicht.“

Wissen allein verändert nichts. Veränderung braucht Übung, Wiederholung und jemanden, der dranbleibt.

NUR SO ENTSTEHT VERÄNDERUNG durch Training.

Oft genug. Lang genug. Intensiv genug. Überzeugt genug.



Bewusstheit

Wo stehe ich?

Vision

Wo möchte ich hin?

Veränderung

Was bin ich bereit zu tun?

Training

Wie sehr will ich es wirklich?

Upgreater Konzept



Business Upgreater® ist ein klar geführtes Workshop-Konzept mit Fokus auf langfristigen Erfolg.

Einstieg über das Chef-Modul (unsere Empfehlung)

Fundament durch M1 – für alle

Gezielte Entwicklung durch M2 – M4

Individuelle Anpassung durch M5

Wiederholung und Festigung in Kleingruppen (Deep Dive)

Wissenstransfer 24/7 (Digital Coach)

WAS WIR NICHT SIND

Chaka-Chaka-Trommler. Nur auf Dein Geld aus. Eintagsfliegen.

Ein Fundament. Dann Schritt für Schritt mehr.

Chef

Chef-Modul

Unsere Empfehlung für den Einstieg.

M1

„Meine Gefühle sind kein Zufall“

Basis-Modul – das Fundament für alle.

M2

„Wert kommt zu den Wertvollen“

Aufbau-Modul.

M3

„Rollen und Prototypen“

Aufbau-Modul.

M4

Ergebnis-Management

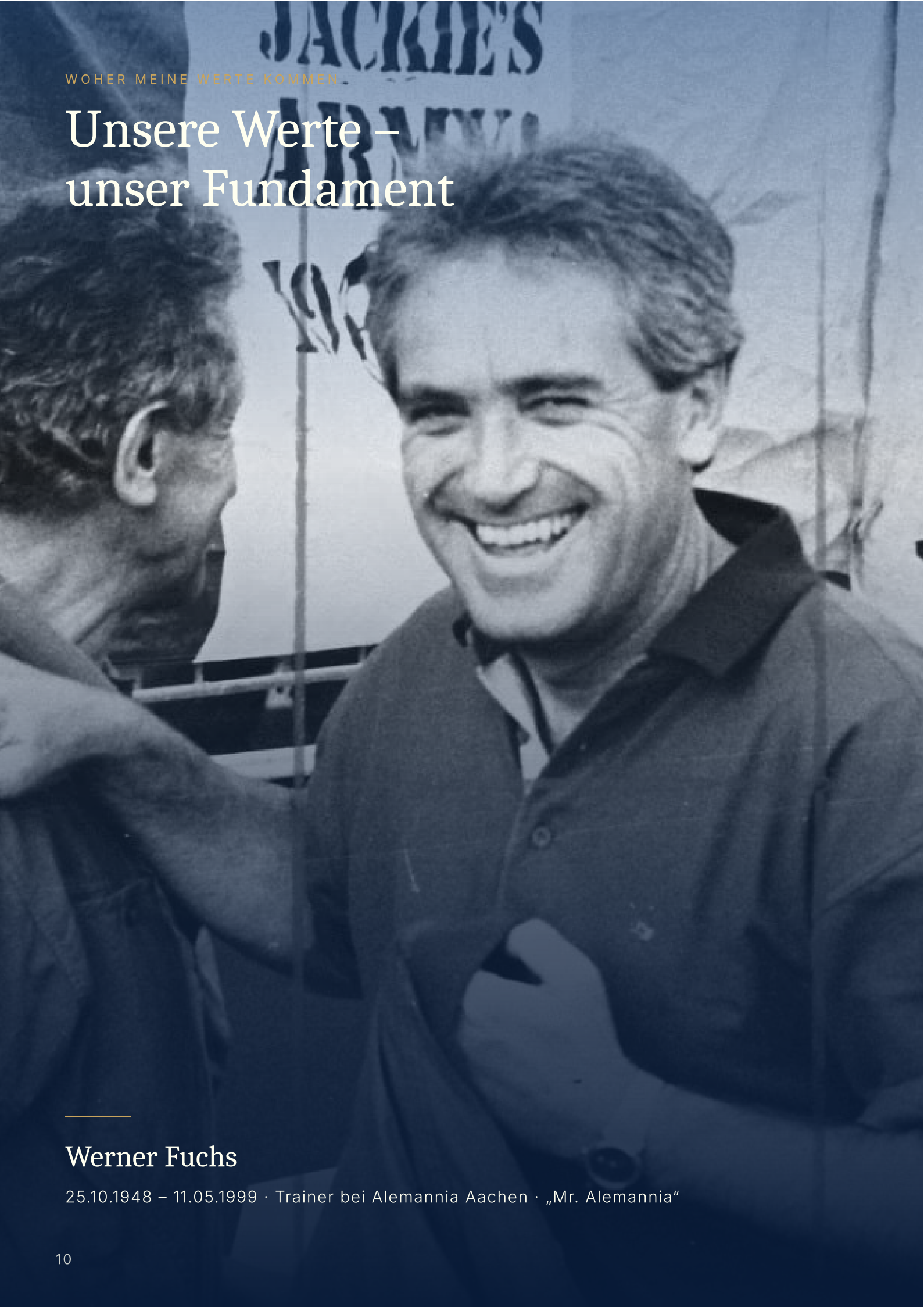
Aufbau-Modul.

M5

Flexibel und bedarfsorientiert

Upgreat-Modul.





WOHER MEINE WERTE KOMMEN

Unsere Werte – unser Fundament

Werner Fuchs

25.10.1948 – 11.05.1999 · Trainer bei Alemannia Aachen · „Mr. Alemannia“

Mein Weg ist mein eigener. Das Fundament dafür habe ich von meinem Vater Werner Fuchs, Trainer bei Alemannia Aachen.

Sein Wertesystem ist Teil von mir und bildet das Fundament in jedem Lebensbereich. Für mich ist es der Beweis dafür, was alles möglich ist, wenn der Mensch im Vordergrund steht.

Mein Vater hat mich gelehrt, dass Loyalität wichtiger ist als Lautstärke und Trubel, dass Vertrauen stärker ist als jede Strategie oder jedes Konzept, dass Aufrichtigkeit niemals veraltet und niemals aus der Mode kommt und dass Respekt immer der Anfang von Größe ist.



Diese Statue ist nicht nur eine Erinnerung an einen besonderen Menschen, Trainer, Freund und Familienvater, sondern auch ein Denk-Zettel an alle Menschen, um uns daran zu erinnern, woher wir kommen, wer wir sind und wer wir sein möchten: Menschen, die aufeinander achtgeben. Menschen, die sich gegenseitig wertschätzen. Und Menschen, für die Respekt das oberste Gebot im Umgang miteinander ist.

Danke Papa, die Liebe und die Erinnerungen sind für immer.

Persönliches Wachstum wird zu unternehmerischem Wachstum.

Was haben alle diese Ebenen gemeinsam?

Es geht immer um den Menschen.

MENSCH → entwickelt sich.

FÜHRUNGSKRAFT → führt bewusster.

MITARBEITER → übernimmt Verantwortung.

KUNDE → spürt den Unterschied.





Stell Dir vor ...

Eine Unternehmenskultur, in der Menschen individuell wachsen und gemeinsam Großes bewirken.

Führungskraft

Mit Respekt klar führen und Vorbild sein.

Mitarbeiter

Selbst-Verantwortung fühlen und auch so handeln.

Kunde

Begeistert bleiben und weiter empfehlen.

Unternehmenswachstum

Langfristiger Erfolg und ein menschliches Miteinander.

Lass uns gemeinsam Großes bewirken.

Und nun stell Dir vor, wie Du Deinen Hörer in die Hand nimmst, uns anrufst – und wir persönlich in Deiner Firma über den passenden Einstieg für Dein Unternehmen sprechen.



Ruf uns an, und wir sprechen drüber.

Marco Fuchs

0049 173 19 49 242
mf@life-upgreater.com

Lisa Fuchs

0049 176 644 711 48
lf@life-upgreater.com

www.business-upgreater.com

Rathausstraße 5g · 52072 Aachen · info@life-upgreater.com



Business Upgreater® – Upgreat your Business.